

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

Formazione Regionale Attività fisica e movimento Edizione 2025 – ATS Brescia

25 settembre 2025

Laboratori locali di Attività Fisica e Movimento

**ATS Brescia
ASST Spedali Civili
ASST Garda
ASST Franciacorta**



Laboratori locali di Attività Fisica e Movimento

ATS Brescia



Percorso



● 2023

- Avvio di **percorsi formativi** organizzati da ATS e orientati a creare un linguaggio comune sul tema della promozione dell'attività fisica, approfondire conoscenze circa i programmi regionali attivi, i principali documenti di riferimento e a sostenere processi efficaci per il coinvolgimento della comunità, attivando una collaborazione tra Università e operatori interni alla SSD Promozione della Salute.

- Decreto n. 607 del 12/10/2023

Costituzione del Laboratorio permanente per la promozione di attività fisica e movimento di ATS Brescia, che si pone *“funzioni di raccordo, programmazione e integrazione di interventi orientati alla promozione dell'attività fisica e del movimento, con particolare riferimento all'attività fisica adattata»*

Percorso



2024

- Avvio di un processo di **accompagnamento** delle ASST nell'istituzione dei laboratori locali, attraverso:
 - Condivisione di **strumenti**, checklist
 - **supporto metodologico** per l'individuazione di focus, attori da coinvolgere e obiettivi di lavoro
 - coinvolgimento dei membri del Laboratorio in **attività formative dedicate e integrative**, come ad esempio una formazione in tema di Disuguaglianze di salute, Equità e Health Equity Audit
 - **incontri di accompagnamento** individualizzati che hanno coinvolto i Dipartimenti Funzionali Prevenzione delle ASST.
- **Prima mappatura** delle opportunità di Attività Fisica Adattata ed Esercizio Fisico Adattato presenti sul territorio e sviluppate in luoghi del Comune

Percorso



2025

- Riedizione della **mappatura** delle opportunità di AFA/EFA per il periodo **giugno-settembre** con individuazione di strategie condivise per la raccolta di dati dal territorio e per la pubblicizzazione dei risultati alla cittadinanza
- **Organizzazione congiunta di eventi territoriali** volti a diffondere la pratica dell'attività fisica regolare e lo sviluppo dei programmi regionali nei distretti delle ASST.
- Riedizione della **mappatura** delle opportunità di AFA/EFA per il periodo **ottobre 2025 – giugno 2026**

Composizione



composizione a geometria variabile che potrà essere integrata con il coinvolgimento di ulteriori stakeholders, per rispondere alle peculiarità e ai bisogni dei singoli territori e favorire il raccordo tra le diverse linee di intervento messe in atto.

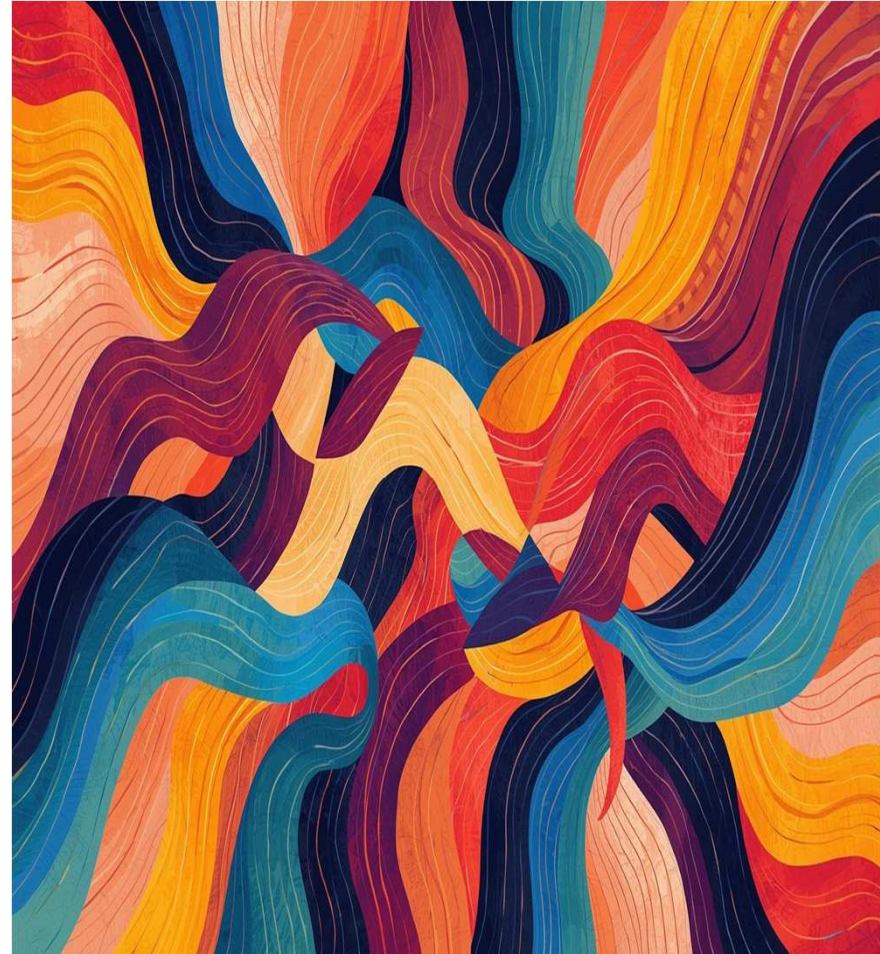
Intersectorialità

Il laboratorio si inserisce nel quadro di programmi, interventi e offerte già attivi sul territorio:

- Gruppi di cammino
- Pedibus
- Pause Attive a scuola e nei luoghi di lavoro
- Attività Fisica Adattata / Esercizio Fisico Adattato
- Buone pratiche per la promozione di stili di vita attivi (mobilità attiva, gruppi di cammino aziendali, ...)
- Eventi di promozione di stili di vita attivi (Cammino Day)

che coinvolgono differenti settori quali luoghi di lavoro, scuole, comunità locali e contesti socio-sanitari.

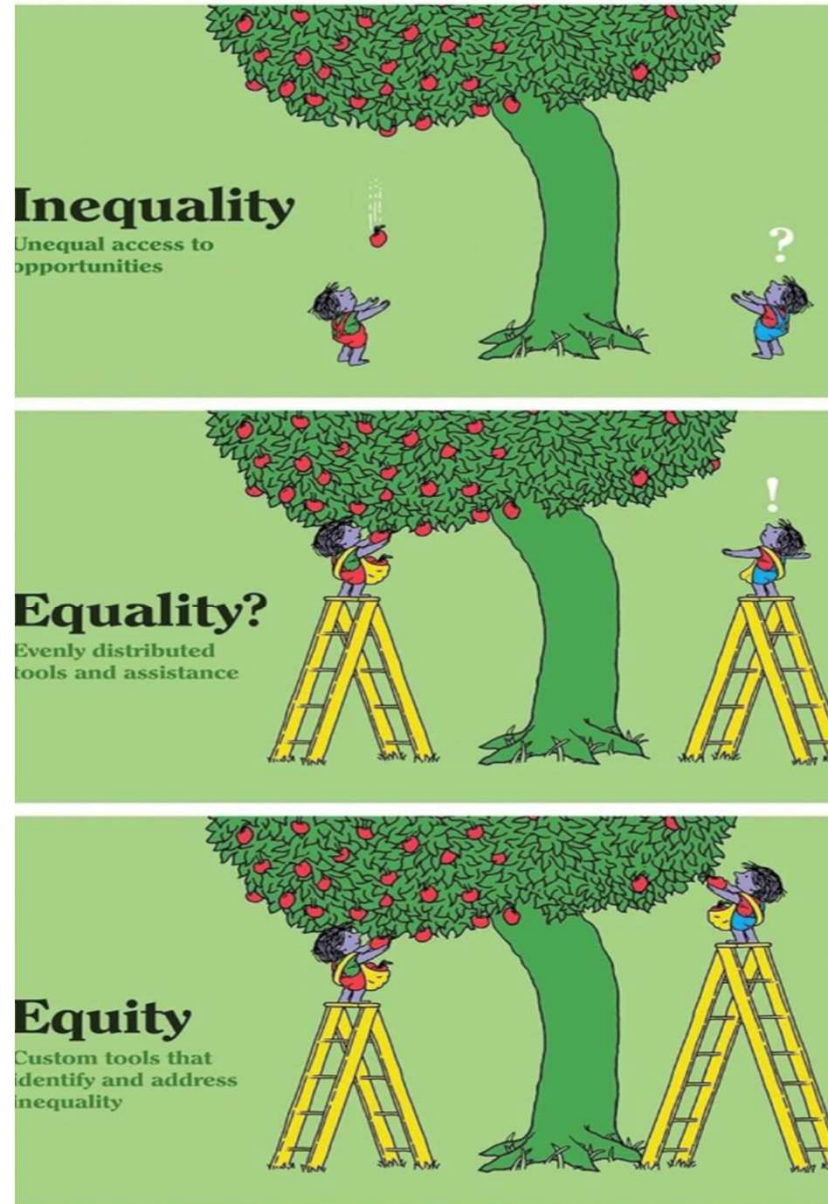
In questo senso, le azioni del laboratorio si sono inizialmente orientate a rinforzare e arricchire le attività esistenti, coinvolgendo diversi soggetti del territorio per lavorare su priorità condivise.



Equità

Condivisione di elementi a sostegno della pianificazione locale, in particolare:

- identificazione di **aree territoriali meno raggiunte** dai programmi e dall'offerta di attività fisica e movimento;
 - individuazione di **gruppi prioritari** da attenzionare nell'ambito della costituzione dei Laboratori locali, con specifica attenzione alle principali categorie di malati cronici presenti sul territorio e al target femminile, individuato come azione equity dal PP 02 "Comunità attive".
- il **target femminile** è diventato oggetto della progettualità sviluppata da ASST Garda nell'ambito della declinazione locale delle azioni equity previste dal PRP
- ASST Franciacorta ha avviato un percorso di condivisione con il territorio di riferimento delle priorità relative al **target dei pazienti diabetici**, azione preliminare allo sviluppo del Laboratorio locale.



Mappature

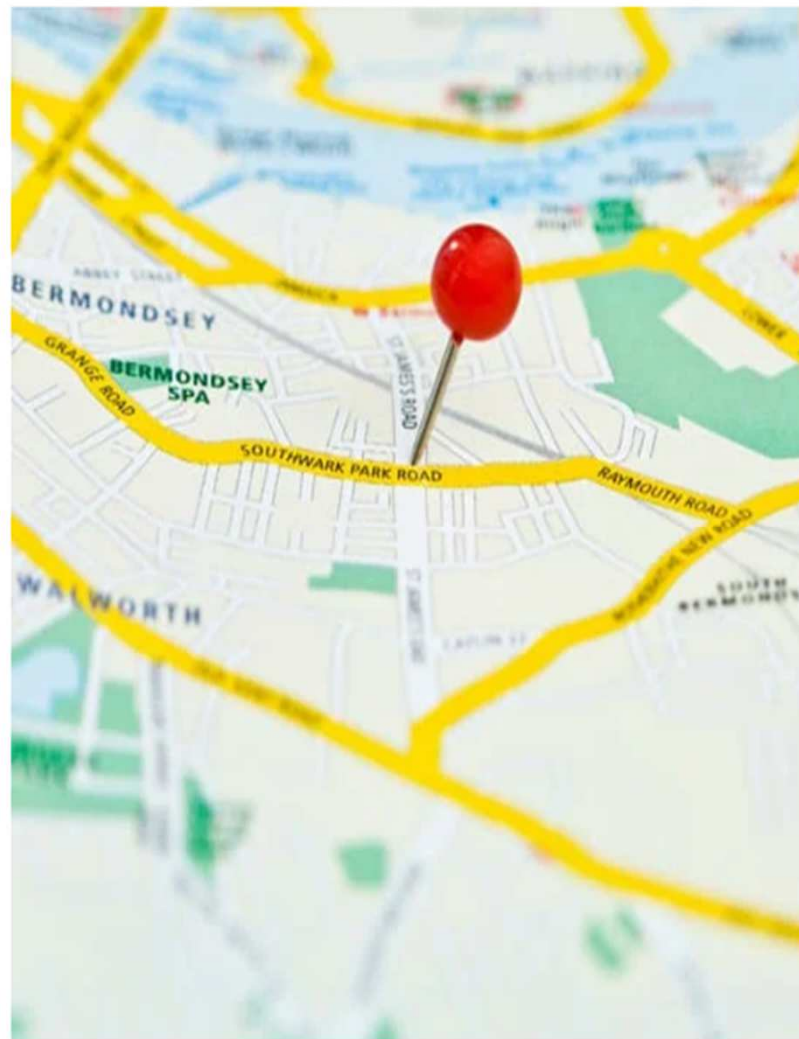
Sviluppo di uno **strumento ah hoc** di mappatura, volto a indagare le opportunità di AFA e EFA offerte da soggetti territoriali all'interno di spazi comunali, individuati perché caratterizzati da maggiore accessibilità.

La mappatura ha consentito, da un lato, di avviare la **rilevazione della rete** di soggetti attivi sul tema in tutto il territorio e, dall'altro, di offrire una prima panoramica utile per **orientare i cittadini** diverse alle opportunità locali.

Gli **esiti** della rilevazione sono stati pubblicati in una sezione dedicata del **sito di ATS** e successivamente collegati ai **siti ASST**, nonché resi disponibili a Medici di Medicina Generale, Pediatri di Famiglia e operatori formati al **Minimal Advice**, per supportare l'adesione della popolazione a stili di vita attivi.

Nel 2024 la mappatura è stata gestita a livello di ATS in collaborazione con il Dipartimento di Scienze motorie dell'Università degli Studi di Brescia,

Nel 2025 il **Laboratorio** ha rappresentato il **contesto nel quale definire una strategia** di rilevazione **maggiormente diffusa e capillare**. La mappatura è stata rilanciata per raccogliere l'offerta relativa al periodo estivo con la collaborazione delle ASST e questo ha consentito di raddoppiare il volume dei dati rilevati. La mappatura sarà rilanciata per il periodo ottobre 2025 – giugno 2026



Comunicazione

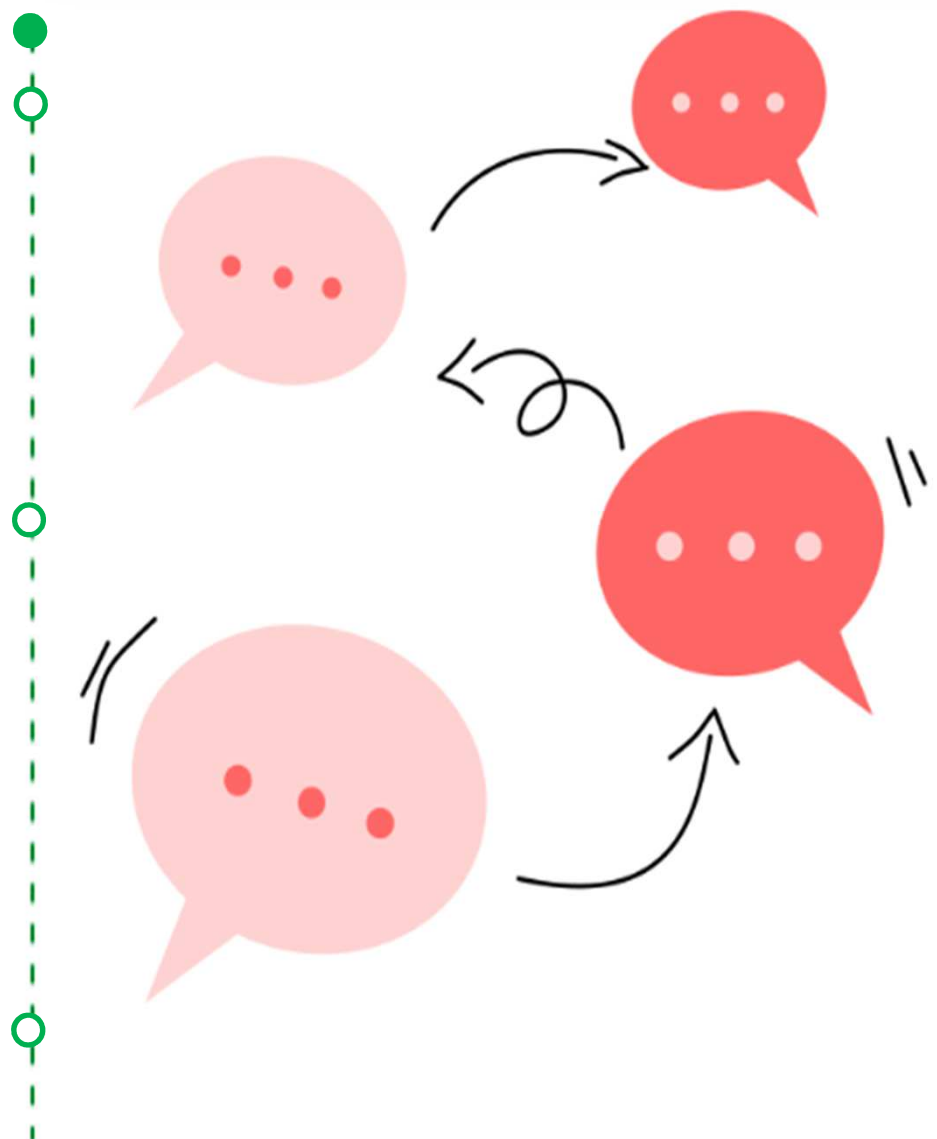
2024

Organizzazione e diffusione di eventi locali dedicati alla promozione dei Gruppi di Cammino, realizzati in collaborazione tra ATS, ASST, Enti Locali, Associazioni e Enti del Terzo Settore del territorio. Per favorire la partecipazione della cittadinanza, sono state sviluppate **strategie comunicative condivise** tra le istituzioni coinvolte, che hanno incluso anche la produzione di materiali promozionali specifici.

Realizzazione delle iniziative «**Open Day**» dei Gruppi di Cammino: ogni gruppo ha organizzato una giornata aperta per permettere ai cittadini interessati di sperimentare direttamente l'attività, il percorso proposto e i benefici della camminata salutare

Tali iniziative hanno visto la **presenza** congiunta delle **Direzioni Strategiche di ATS e ASST**, oltre che di diverse **Amministrazioni Comunali**, così da dare ulteriore risonanza mediatica agli eventi.

Pubblicazione degli **esiti** della prima **mappatura** sul sito istituzionale di ATS



Comunicazione

2025

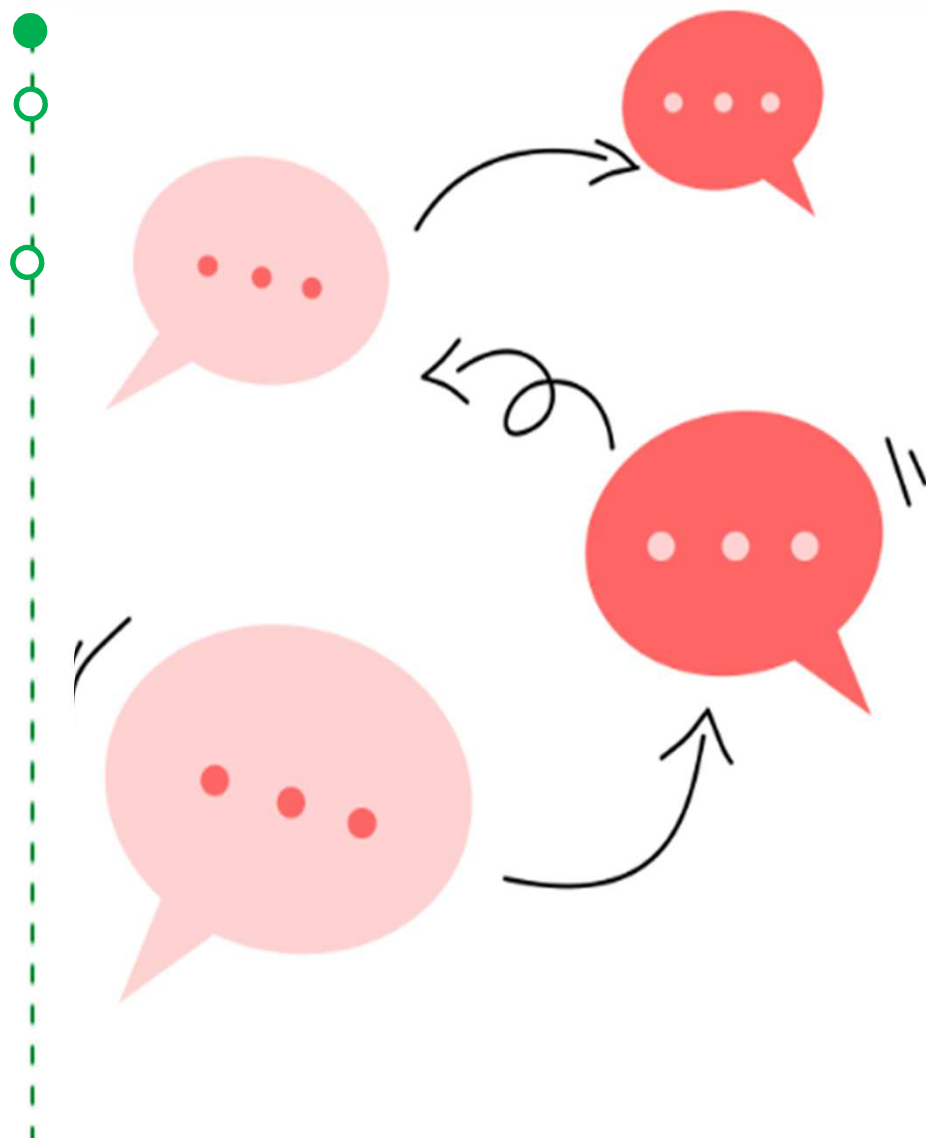
Pubblicazione degli **esiti** della seconda **mappatura sui siti istituzionali** di ATS e ASST

Organizzazione e diffusione di **eventi locali dedicati alla promozione dei Gruppi di Cammino** con sviluppo di **strategie comunicative condivise** tra le istituzioni coinvolte.

Realizzazione delle iniziative

- **“Cammino Day”**: Evento di lancio organizzato in ciascuna ASST, ha coinvolto tutti i Gruppi di Cammino del territorio, con l’obiettivo di presentare e promuovere l’attività.
- **Open Day** dei Gruppi di Cammino: giornata aperta per permettere ai cittadini interessati di sperimentare direttamente l’attività, il percorso proposto e i benefici della camminata salutare

Presenza congiunta delle **Direzioni Strategiche di ATS e ASST**, oltre che di diverse **Amministrazioni Comunali**, così da dare ulteriore risonanza mediatica agli eventi



Punti di forza e criticità



I punti di forza hanno riguardato principalmente:

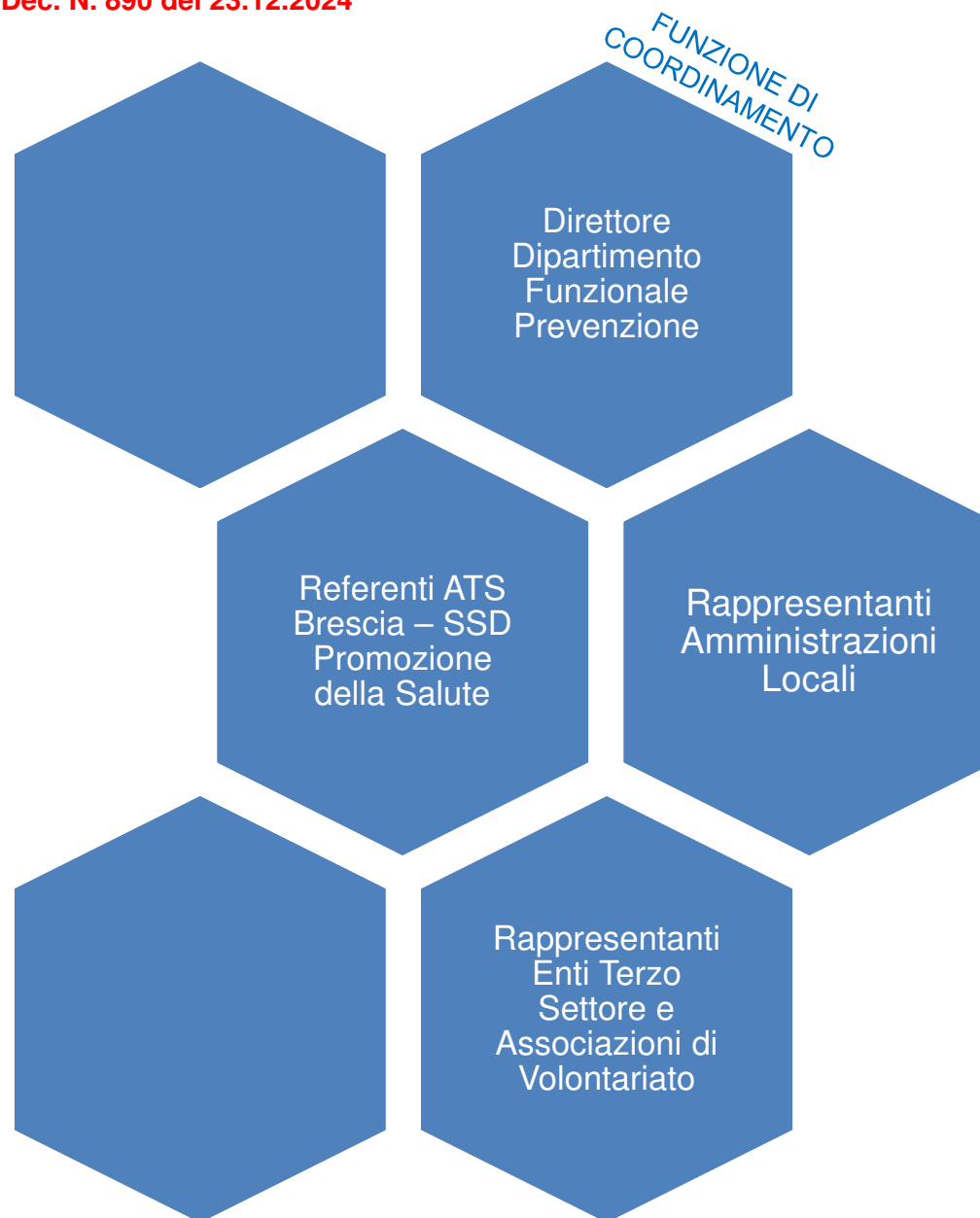
- la **formazione preliminare**, che ha consentito la condivisione di linguaggi e documenti di riferimento
- la **collaborazione con l'Università** degli Studi di Brescia ha garantito valore metodologico e scientifico all'attività formativa e di mappatura
- attenzione al tema dell'equità (genere femminile, popolazioni di pazienti maggiormente rappresentate)
- la **capacità di mobilitazione comunitaria** esercitata dalle ASST, cruciale nel stimolare la risposta territoriale e nell'identificare risorse e opportunità territoriali

Le criticità riscontrate, sono invece state relative al **turnover** dei componenti, che ha influenzato la capacità del dispositivo di assumere decisioni strategiche e ha determinato una certa discontinuità nel percorso formativo del gruppo di lavoro.

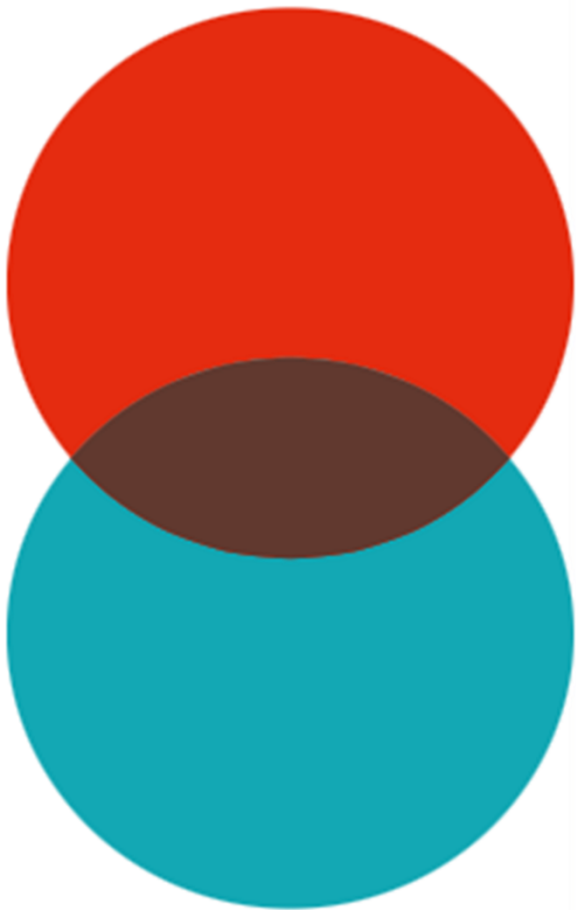
Il Laboratorio di Attività Fisica e Movimento

ASST Franciacorta

COMPOSIZIONE E STATO DELL'ARTE

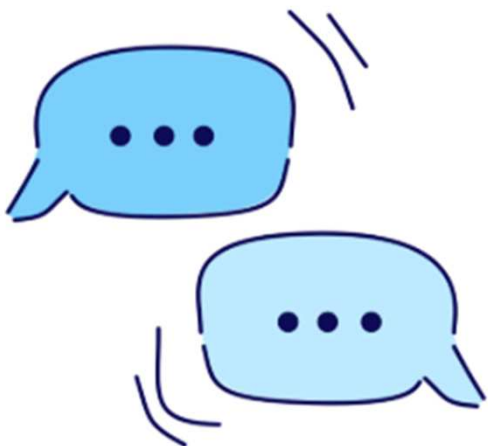


LA COMPOSIZIONE DEL LABORATORIO POTRÀ ESSERE NEL TEMPO INTEGRATA MEDIANTE IL COINVOLGIMENTO E LA PARTECIPAZIONE DI ULTERIORI STAKEHOLDERS



Intersectorialità:

La collaborazione è stata fondamentale e costante. Inizialmente si è sviluppata tra ASST Franciacorta (attraverso il coinvolgimento del Dipartimento Funzionale di Prevenzione, dei Direttori di Distretto, dei referenti territoriali per l'attività fisica, della referente per la promozione alla salute e della referente rapporti con il Territorio) e ATS Brescia (SSD Promozione della Salute - Laboratorio Promozione Attività Fisica e Movimento), in questa fase si sono individuate e condivise le modalità operative da mettere in atto, i vari passaggi per arrivare in un secondo momento all'attivazione di tutte le Amministrazioni Comunali del territorio aziendale per la definizione e l'individuazione delle associazioni e realtà di promozione del movimento presenti nei vari Comuni a loro volta coinvolte per la costituzione del laboratorio.



Comunicazione:

Le modalità utilizzate per promuovere le attività sono state email e siti web istituzionali, canali social aziendali e canali informali utilizzati dalle varie associazioni aderenti al Laboratorio.



Equità:

L'ASST Franciacorta per il 2025 ha scelto di focalizzare le azioni del laboratorio sulla promozione dell'attività fisica e del movimento con uno specifico focus sui pazienti diabetici. Nell'individuazione delle realtà da coinvolgere per la collaborazione, si è posta attenzione nel coinvolgimento di tutto il territorio aziendale, e delle associazioni e realtà sportive che offrissero le proprie prestazioni/attività in modo gratuito o a prezzo calmierato ed accessibile.

Mappature realizzate:



- una prima analisi è stata effettuata a partire da dati epidemiologici relativi al territorio di ASST Franciacorta che hanno evidenziato un'elevata incidenza di persone affette da diabete;
- É stata poi svolta una prima mappatura attraverso la collaborazione con le tutte Amministrazioni Comunali che sono state invitate ad individuare le associazioni/realità sportive dei loro territori da loro conosciute per collaborazioni già in atto e disponibili ed interessate a promuovere attività fisica ed in particolare attività fisica adattata. Dopo una prima scrematura, le associazioni sono state contattate dagli operatori di ASST e, tra tutte quelle individuate dai Comuni, 17 si sono rese disponibili ad un incontro per valutare la loro partecipazione effettiva alle attività del Laboratorio;
- I Comuni, su richiesta di ASST, hanno inoltre collaborato alla compilazione, promossa da ATS Brescia, del periodico questionario di mappatura delle opportunità di attività fisica , movimento, attività fisica adattata e esercizio fisico adattata rivolte alla popolazione adulta e anziana



Stakeholder coinvolti:

nella progettazione e realizzazione delle attività del Laboratorio hanno partecipato attivamente quattro Comuni e tredici tra associazioni sportive, gruppi di cammino e gruppi sportivi provenienti dai tre Distretti del territorio di ASST Franciacorta.



Punti di forza:

- Eterogeneità della composizione del Laboratorio che mette in connessione le istituzioni sanitarie e sociali e le associazioni dei cittadini;
- Presenza di realtà provenienti da tutti i territori aziendali;
- Condivisione da parte di tutti i componenti dell'importanza della promozione e della pratica dell'attività fisica;
- Presenza di diverse professionalità con competenze sanitarie sociali ed amministrative nel team di coordinamento del gruppo.

Criticità:

- Difficoltà per alcune realtà associative a trovare una propria modalità per tradurre quanto condiviso nel gruppo in azioni concrete rivolte alla popolazione;
 - Necessità di mediazione tra linguaggi e aspettative a volte diversi all'interno del gruppo del Laboratorio;
 - Il lavoro del Laboratorio richiede tempi che a volte si adattano con difficoltà alle esigenze e alle caratteristiche dei suoi componenti.
-

Il Laboratorio di Attività Fisica e Movimento

ASST Spedali Civili

COMPOSIZIONE E STATO DELL'ARTE



Il Laboratorio di Attività Fisica e Movimento

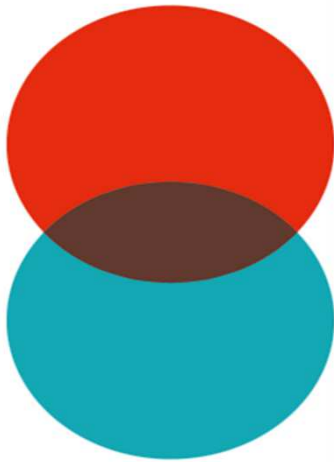
ASST Spedali Civili

COMPOSIZIONE E STATO DELL'ARTE

il “Laboratorio permanente per la Promozione di attività fisica e movimento” dell’ASST degli Spedali Civili di Brescia:

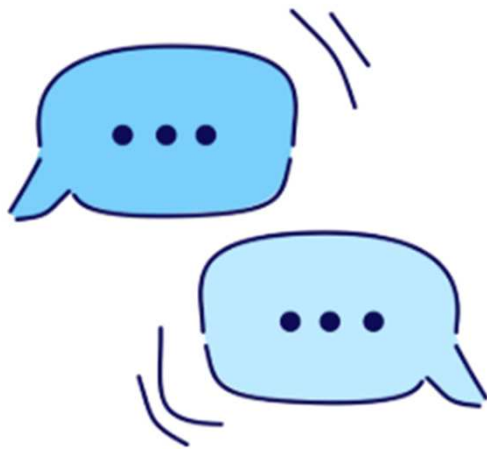
- lavorerà in accordo con il “Laboratorio per la Promozione di attività fisica e movimento” di ATS di Brescia sviluppando un raccordo operativo nell’area Stili di Vita e Promozione della Salute tra il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria (ATS), il Dipartimento Funzionale di Prevenzione e i Distretti (ASST);

- [...] potrà prevedere il coinvolgimento, secondo le tematiche affrontate, dei soggetti esterni coinvolti quali i Rappresentanti degli Enti Locali, la rete dell’Ambito Territoriale Scuole (UST), Associazioni sportive, ETS, Aziende, Università, altre ASST



Intersettorialità:

- Sono in fase di avvio collaborazioni con stakeholder (es. convenzione con CUS per “palestre della salute”);
- Pianificazione Cammino Day Territoriale e contestuale partecipazione della Direzione Aziendale della Funzione di Promozione della salute.



Comunicazione:

in questa fase la collaborazione avviene sostanzialmente tra ATS e ASST con linkaggio alle attività (in fase di definizione) effettuata attraverso il sito di ATS

Equità:



E' in fase di definizione il progetto di attivazione di ambulatorio per effettuazione visite e certificati per malati cronici



Mappature realizzate:

Collaborazione alla mappatura promossa dal Laboratorio ATS Brescia per la mappatura delle opportunità di attività fisica, movimento, attività fisica adattata e esercizio fisico adattata rivolte alla popolazione adulta e anziana con trasmissione alle Associazioni e agli Enti sportivi del territorio



Stakeholder coinvolti:

Enti sportivi, Associazioni, Università

Punti di forza:

ASST possiede diversi specialisti per l'invio all'ambulatorio e un tavolo con Associazioni del Terzo settore



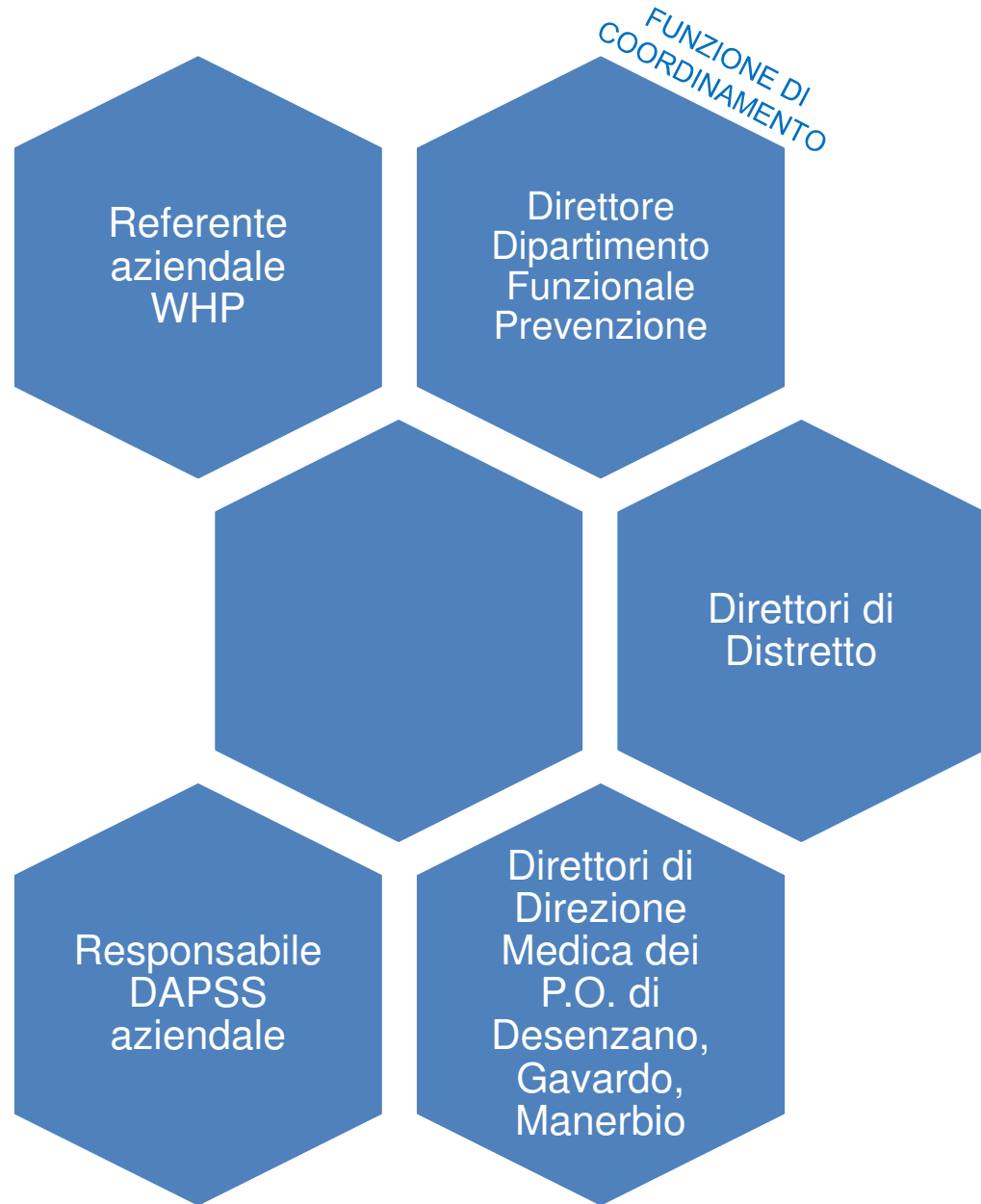
Criticità:

costituzione recente del Laboratorio (24/12/2024)

Il Laboratorio di Attività Fisica e Movimento

ASST Garda

COMPOSIZIONE E STATO DELL'ARTE



Il Laboratorio di Attività Fisica e Movimento

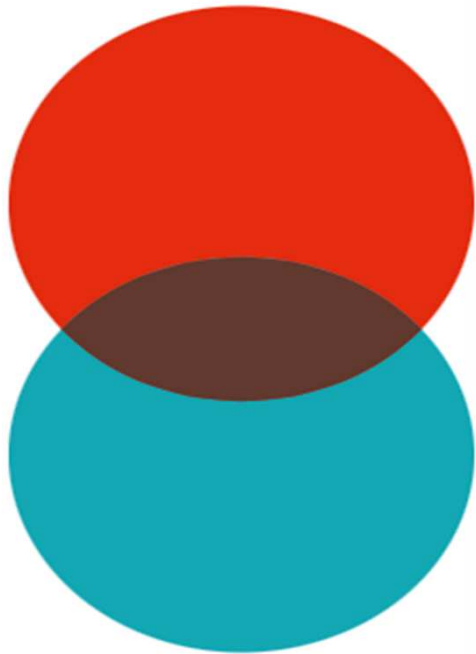
ASST Garda

COMPOSIZIONE E STATO DELL'ARTE

il “Laboratorio permanente per la Promozione di Attività Fisica e Movimento” di ASST Garda:

- lavorerà in accordo con il “Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento” di ATS Brescia sviluppando un raccordo operativo nell’area Stili di Vita e Promozione della Salute tra il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS Brescia, il Dipartimento Funzionale Prevenzione e i Distretti di competenza;
 - potrà prevedere il coinvolgimento, secondo le tematiche affrontate nel Laboratorio medesimo, di ulteriori referenti interni e/o appartenenti ad altri enti, di volta in volta individuati
-

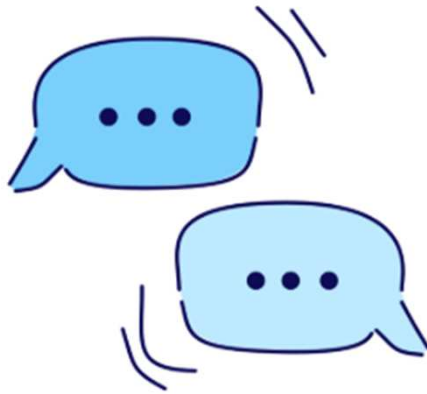
Intersettorialità:



- Con alcuni attori si è già stabilita una produttiva e sinergica collaborazione: ATS, Ambiti, Comuni, Medici MMG, conduttori gruppi di cammino (ad esempio la costituzione di nuovi GdC e l'organizzazione del Cammino Day).
- E' in atto un processo di individuazione di altri attori, anche non istituzionali, grazie sia alla mappatura che alla conoscenza di particolari Gruppi Associativi esistenti nel territorio (ad es. Gruppi A.M.A. "Viva la Vida" malati oncologici) per valutare il loro coinvolgimento.
- Le attività sono in via di allineamento su tutti i distretti, in alcuni sono in fase più avanzata che in altri.

Comunicazione:

si delineano diverse modalità:



- ✓ Formale/interistituzionale
(es. nell'organizzazione di eventi quali il Cammino Day) utilizzando canali ufficiali (mail, siti web, pubblicazione articoli, mass media locali, volantini)
- ✓ Informale: all'interno della relazione della rete di rapporti già esistenti o in fase di costruzione.

Equità:

Le azioni intraprese prevedono:



- ✓ l'individuazione di realtà e contesti, frequentati dal target destinatario, con particolare attenzione a fasce di popolazione (es. Centri per la famiglia piuttosto che Centri sociali ricreativi per anziani) ai gruppi vulnerabili (es. gruppi quali A.M.A., associazione diabetici etc.).
- ✓ La promozione dei benefici dell'attività fisica e movimento nei contesti individuati.
- ✓ Presentazione dell'offerta delle proposte presenti sul territorio.
- ✓ Eventuale coinvolgimento nella progettazione condivisa di iniziative specifiche.



Mappature realizzate:

- La Mappatura delle opportunità di Attività Fisica Adattata nel territorio dell'ASST GARDA è stata inizialmente realizzata da ATS Brescia, in collaborazione con l'Università degli Studi di Brescia-Dipartimento di Scienze Motorie, ed ora si sta provvedendo ad aggiornarla costantemente insieme all'attività EFA.
- Mappatura Gruppi di Cammino sempre aggiornata.



Stakeholder coinvolti:

- I soggetti attualmente attivi e partecipi nella progettazione e realizzazione delle attività (es. enti locali, sia Comuni che Ambiti, Medici MMG, GdC).

Punti di forza:



- La presenza degli Ambiti e Comuni che partecipano alla progettazione sostengono la realizzazione di iniziative.
- Relazioni collaborative già instaurate per altri programmi.
- La collaborazione tra IFEC e medico di base nell'individuare e motivare potenziali destinatari.

Criticità:

Tempi e risorse a disposizione
